

令和7年度 生活習慣病予防セミナー（ヘルシー料理教室）募集要領

1 目 的

疾病予防対策事業の一環として、健康づくりと生活習慣病の予防にポイントを置いたセミナーを開催します。

今年度の生活習慣病予防セミナーのテーマは、「健康診断の“気になる数値”を食事で整えよう」です。生活習慣病の予防に関する基本的な知識を学ぶだけでなく、実際に管理栄養士による調理実演、調理実習体験及びヘルシー料理の試食ができる内容となっているため、知識だけでなく自宅での料理に活かせる食事の選び方や調理方法等を学ぶことができる実践的なセミナーとなっています。

ぜひ参加のうえ、生活習慣の改善にご活用ください。

2 主催者

静岡県市町村職員共済組合

3 委託先

静岡ガス株式会社 静岡市駿河区八幡1-5-38

4 開催日・開催地等

中部

開催日 令和7年11月1日（土）

開催地 静岡ガス エネリアショールーム静岡

静岡市駿河区八幡1-5-38（JR静岡駅南口から徒歩約7分）

日程 2部制（午前・午後）

午前の部	午後の部
10：15 受付開始	13：15 受付開始
10：30 講座開始	13：30 講座開始
11：15 調理デモンストレーション	14：15 調理デモンストレーション
11：40 調理実習	14：40 調理実習
12：10 試食・質疑応答	15：10 試食・質疑応答
12：30 終了	15：30 終了

西部

開催日 令和7年11月15日（土）

開催地 中遠ガスギャラリー

掛川市中央1-18-1

駐車可能台数12台

※西部地区には静岡ガスのショールームがないため、関連会社である中遠ガスで開催する。

日程 2部制（午前・午後）

午前の部	午後の部
10:15 受付開始	13:15 受付開始
10:30 講座開始	13:30 講座開始
11:15 調理デモンストレーション	14:15 調理デモンストレーション
11:40 調理実習	14:40 調理実習
12:10 試食・質疑応答	15:10 試食・質疑応答
12:30 終了	15:30 終了

東部

開催日 令和7年11月22日（土）

開催地 静岡ガス エネリアショールーム柿田川

駿東郡清水町玉川6-1-2 サントムーン柿田川内

駐車台数制限なし

日程 2部制（午前・午後）

午前の部	午後の部
10:15 受付開始	13:15 受付開始
10:30 講座開始	13:30 講座開始
11:15 調理デモンストレーション	14:15 調理デモンストレーション
11:40 調理実習	14:40 調理実習
12:10 試食・質疑応答	15:10 試食・質疑応答
12:30 終了	15:30 終了

5 講師

エネリアショールーム静岡 管理栄養士 好川紗帆氏

6 参加資格

75歳未満の組合員・配偶者・組合員の被扶養者

7 受講料及び募集人数

受講料 無料

募集人数 午前・午後各16名ずつ

8 募集方法

募集内容は、本組合ホームページ及び9月発行の「共済だより Harmony」に掲載します。

9 申込方法

共済組合ホームページ「各種講座・教室・セミナーの申込みはこちら」の申込みフォームから令和7年9月30日（火）までにお申込みください。

10 参加者の決定等

参加者の決定は、10月中旬とします。

ただし、募集人数を超えた申込みがあった場合は、抽選で決定し、通知します。

11 傷害保険

参加者についての傷害保険は、本組合の負担で加入し、補償額は、次のとおりとします。

- | | | |
|-----|-------|--------------------------------|
| (1) | 補償の範囲 | 自宅 →→ 開催地 →→ 自宅 |
| (2) | 補償の内容 | ア. 死亡・後遺障害 30,000 千円 |
| | | イ. 入院 1日につき 7,500 円 |
| | | ウ. 通院 1日につき 5,000 円 |
| (3) | 補償期間 | ア. 死亡・後遺障害 180日以内の死亡又は、後遺障害確定日 |
| | | イ. 入院 180日以内の入院日数 |
| | | ウ. 通院 180日以内の通院に数に対し90日を限度 |
| (4) | 賠償保険 | 30,000 千円（免責1,000 円） |
| (5) | 保険加入 | 各種会議及び各健康教室並びに各セミナーを含めて一括加入 |

12 その他

- (1) 参加者に対しヘルシー料理教室参加券を発行しますので、参加者は、会場にヘルシー料理教室参加券を持参してください。
- (2) 申込みを取消しする場合は、至急、本組合へ連絡してください。
- (3) 受付時間までに会場に到着しない者は、参加取消しとします。
- (4) 代理参加は、認められません。

- (5) 調理実習については、進行の都合上、原則16歳以上の方のみとし、16歳未満の参加者は見学とします。
- (6) 筆記用具をご持参ください。調理をしていただく方は、エプロン、ハンドタオル、マスク（調理時のみ）もご用意ください。
- (7) アンケートは受付時に配付しますので、教室終了時に回収させていただきます。