



令和5年度 ライフプラン講座 を開催します!

人生100年時代と言われるようになった昨今ですが、「生涯にわたって充実した生活を送るための人生設計＝ライフプラン」として、皆さんの人生が生涯にわたって有意義で充実し、夢や目標を実現できるよう、人生設計の一助となるライフプラン講座を開催します。「生きがい」を持つことと、それをしっかり支える生活基盤である「家庭経済」「健康」の3つの要素をバランス良く計画・実践できるよう、ぜひこの機会にご参加ください!



今年度はRIZAPメソッドを対面でも実施します。各会場でお待ちしています!



特典
ウェルネスセミナー参加者にRIZAPの書籍プレゼント!
※書籍プレゼントは、対面開催では全員、オンライン開催ではアンケートご回答者(人数が多い場合は抽選)が対象です。

オンライン開催 ライフデザインセミナー

募集定員 各コース500名

30歳・40歳代向けコース

日時
令和5年8月26日(土) 9:30～12:00

- 講座内容
- ライフプランの3要素
 - ライフスタイルの自己診断
 - 家計設計のポイント
 - これからの大型支出と対処の仕方・結婚・教育・住宅
 - 保険の考え方 など

50歳代向けコース

日時
令和5年7月22日(土) 9:30～12:00

50歳代単身者向けコース

日時
令和5年7月22日(土) 13:30～16:00

- 講座内容
- 50歳代の家計設計のポイント
 - 退職後の就労・過ごし方
 - 老後資金のイメージ
 - これからの大型支出と生活課題・子ども関係・住宅・保険・医療・介護
 - 公的年金のしくみ など

講師 明治安田ライフプランセンター株式会社

オンライン開催 マネープランセミナー

募集定員 各コース500名

基礎編

日時
令和5年9月2日(土) 13:30～15:30

- 講座内容
- マネープラン
 - 資産運用の基礎知識(貯蓄と投資、リスクとリターン、長期・積立・分散投資)
 - NISAについて
 - iDeCo(個人型確定拠出年金)について



応用・実践編

日時
令和5年10月14日(土) 13:30～15:30

- 講座内容
- 資産運用の考え方
 - 金融商品の基礎知識(株式、債券、投資信託)
 - 投資を行う際の注意点



講師 日本証券業協会

ウェルネスセミナー

対面開催

会場	日時
グランシップ静岡	令和5年7月28日(金) 14:00～16:00
アクトシティ浜松	令和5年8月25日(金) 14:00～16:00
プラザヴェルデ(コンベンションめまつ)	令和5年9月8日(金) 14:00～16:00

募集定員 各会場60名

※申込人数が募集人数を大幅に超えた場合は、抽選により参加者を決定します。
※抽選にもれた方については、次点順位を抽選にて決定し、キャンセルが出た場合に参加いただけます。

オンライン開催

参加方法	日時
Zoomによる参加型セミナー	令和5年10月14日(土) 10:00～12:00

募集定員 1,000名

- 講座内容
- 生活習慣を振り返ろう
 - 心のメカニズム
 - RIZAPメソッドの秘密
 - ①食事編 ②運動編 ③習慣化編
- ※ 対面およびオンラインとも同一の内容です。

講師 RIZAP株式会社

申込方法

参加対象者

組合員およびその配偶者

開催方式

ウェルネスセミナーの対面開催以外、オンライン形式で「Zoom」を利用します。
※アプリのインストールおよび利用にあたり、通信料が発生しますのでWi-Fi環境下での操作を推奨します。

申込方法

令和5年6月20日(火)までに本組合ホームページ「各種講座・教室・セミナーの申込みはこちら」からお申込みください。お申込みは、ユーザー名とパスワードが必要となりますので、組合員証(保険証)をご確認のうえ、ログインしてお申込み願います。

ログイン方法

このサイトにアクセスするにはサインインしてください
https://www.shizuoka-kyosai.or.jp/では認証が必要となります

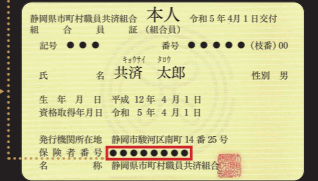
ユーザー名 shizuoka

パスワード

サインイン キャンセル

パスワード

組合員証(被扶養者証)の「保険者番号(8桁)」を入力



共済組合ホームページ

https://www.shizuoka-kyosai.or.jp/



個人情報の取扱い

受付した氏名等の個人情報は、講座に関する手続きのために使用し、他の目的に使用することはありません。

お問い合わせ先

総務課 企画広報係

☎ 054-202-4848

参加費
無料

申込期日 **6月20日(火)**

令和5年度

ライフプラン講座 を開催します!

!CHECK!!

将来の「安心」には 準備が必要です

共済組合では、将来設計において「生きがい」「家庭経済」「健康」の3つの要素が重要と考え、将来設計の一助となるライフプラン講座を開催しますので、この機会にぜひご参加ください。

**生きがい
・
家庭経済**

セカンドライフに向けてどんな準備をしたらいいの?
▶「**ライフデザインセミナー**」で!

**家庭経済
(資産運用)**

資産運用はどのようにしたらいいの?
▶「**マネープランセミナー**」で!

健康

将来も健康でいるためにはどうしたらいいの?
▶「**ウェルネスセミナー**」で!

開催概要

参加対象者

組合員およびその配偶者

開催方式

ウェルネスセミナーの対面開催以外、オンライン形式で「Zoom」を利用します。
※アプリのインストールおよび利用にあたり、通信料が発生しますのでWi-Fi環境下での操作を推奨します。

個人情報の取扱い

受付した氏名等の個人情報は、講座に関する手続きのために使用し、他の目的に使用することはありません。

申込方法

令和5年6月20日(火)までに共済組合ホームページ「各種講座・教室・セミナーの申込みはこちら」からお申込みください。
お申込みは、ユーザー名とパスワードが必要となりますので、組合員証(保険証)をご確認のうえ、ログインしてお申込み願います。

▼ログイン方法



共済組合ホームページ
<https://www.shizuoka-kyosai.or.jp/>



パスワード
組合員証
(被扶養者証)の
「保険者番号
(8桁)」を入力

お問い合わせ先 総務課 企画広報係 ☎ 054-202-4848

オンライン
開催

ライフデザインセミナー

募集定員 各コース500名
講師 明治安田ライフプランセンター株式会社

30歳・40歳代向けコース

日時 令和5年8月26日(土)
9:30~12:00

講座内容

- ライフプランの3要素
- ライフスタイルの自己診断
- 家計設計のポイント
- これからの大型支出と対処の仕方・結婚・教育・住宅
- 保険の考え方 など

50歳代向けコース

日時 令和5年7月22日(土)
9:30~12:00

講座内容

- 50歳代の家計設計のポイント
- 退職後の就労・過ごし方
- 老後資金のイメージ
- これからの大型支出と生活課題・子ども関係・住宅・保険・医療・介護
- 公的年金のしくみ など

50歳代単身者向けコース

日時 令和5年7月22日(土)
13:30~16:00

オンライン
開催

マネープランセミナー

募集定員 各コース500名
講師 日本証券業協会

基礎編

日時 令和5年9月2日(土) 13:30 ~ 15:30

講座内容

- マネープラン
- 資産運用の基礎知識
(貯蓄と投資、リスクとリターン、長期・積立・分散投資)
- NISAについて
- iDeCo(個人型確定拠出年金)について

応用・実践編

日時 令和5年10月14日(土) 13:30 ~ 15:30

講座内容

- 資産運用の考え方
- 金融商品の基礎知識
(株式、債券、投資信託)
- 投資を行う際の注意点



ウェルネスセミナー

講師 RIZAP株式会社

対面開催

会場	日時
グランシップ 静岡	令和5年7月28日(金) 14:00~16:00
アクトシティ 浜松	令和5年8月25日(金) 14:00~16:00
ブラサヴェルテ (コンベンションぬまづ)	令和5年9月8日(金) 14:00~16:00

募集定員 各会場60名

※申込人数が募集人数を大幅に超えた場合は、抽選により参加者を決定します。
※抽選にもれた方については、次点順位を抽選にて決定し、キャンセルが出た場合に参加いただけます。

講座内容

- 生活習慣を振り返ろう
- 心のメカニズム
- RIZAPメソッドの秘密
①食事編 ②運動編 ③習慣化編

※対面およびオンラインともに同一の内容です。

オンライン
開催

参加方法	日時
Zoomによる 参加型セミナー	令和5年10月14日(土) 10:00~12:00

募集定員 1,000名



今年度はRIZAPメソッドを
対面でも実施します。
各会場でお待ちしています!

特典 ウェルネスセミナー参加者に RIZAPの書籍プレゼント!

※書籍プレゼントは、対面開催では全員、オンライン開催ではアンケート回答者(人数が多い場合は抽選)が対象です。

